



1° OPEN NAZIONALE INDIPENDENTE DI TAEKWON-DO CITTA' DI ARICCIA 06 GIUGNO 2021 – ARICCIA (ROMA), ITALIA

La ASD Leojunkwan di Ariccia, in collaborazione con ACSI Nazionale, indice una competizione Nazionale di Taekwon-Do di tipo OPEN, cioè aperta a tutti i praticanti di Taekwon-Do appartenenti a qualsiasi Stile ed Organizzazione, purchè in regola con le norme assicurative e secondo il seguente:

REGOLAMENTO DI GARA

1. Norme di contenimento della pandemia da Covid-19

Poiché la competizione avverrà in periodo di pandemia, questa si svolgerà a PORTE CHIUSE, sarà permesso quindi l'ingresso solamente agli Atleti, Istruttori/Maestri, Coach ed Arbitri regolarmente segnalati al momento dell'iscrizione alla gara, provvisti di mascherina e con temperatura rilevata inferiore a 37.5 °C. All'ingresso del palazzetto saranno messi a disposizione uno o più contenitori di gel disinfettante per la disinfezione delle mani e sarà tenuto un registro delle presenze di tutti i partecipanti. Al fine di minimizzare al minimo le possibilità di contagio, al momento dell'ingresso nella struttura tutti i partecipanti dovranno compilare e firmare un modulo in cui dichiarano:

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- Di non aver presentato sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 come temperatura corporea superiore a 37.5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia o ageusia nelle ultime due settimane.

Nel caso di atleti minorenni, il modulo dovrà essere compilato e firmato dai genitori o da chi ne fa le veci.

L'accesso agli spogliatoi NON è consentito, se non per l'uso esclusivo dei servizi igienici. Si raccomanda, quindi, di presentarsi con già indosso il Dobok.

All'interno del palazzetto tutti, indistintamente, dovranno indossare la mascherina di protezione in modo da coprire bocca e naso. Solo agli atleti, durante le fasi della competizione, sarà consentito non indossarla. Tutti, inoltre, dovranno mantenere una distanza minima di sicurezza di almeno un metro gli uni dagli altri e ci saranno direzioni obbligatorie da seguire, chiaramente indicate, negli spostamenti all'interno della struttura.

Per ulteriori informazioni a riguardo, si fa riferimento alle linee guida sullo svolgimento dell'attività sportiva del Taekwon-Do in Italia emanate dalla FITA – Federazione Italiana Taekwondo, e reperibili a seguente link: https://www.taekwondoitalia.it/images/LINEE_GUIDA_COMPLETE_v.1.2.pdf



2. Competizione di Forme

Durante la Competizione di Forme gli atleti potranno eseguire solamente forme ITF, secondo il loro livello. **Non saranno accettati reclami per le decisioni arbitrali.**

Ogni categoria gareggerà secondo il metodo ad eliminazione diretta, fatta eccezione per le categorie con meno di 8 (otto) partecipanti, in cui l'Organizzazione ha la facoltà di decidere se utilizzare il metodo del girone "all'italiana" o meno.

2.1 Categorie di competizione

Per la Competizione di Forme, gli atleti verranno suddivisi in categorie secondo la loro età, il sesso ed il loro grado di cintura. Le categorie bambini e ragazzi eseguiranno una sola forma a scelta del concorrente, secondo i livelli indicati di seguito:

- Cintura Bianca – Bianca Sup.re: Da Saju a Chon-Ji
- Cintura Gialla – Gialla Sup.re: Fino a Do-San
- Cintura Verde – Verde Sup.re: Fino a Yul-Gok
- Cintura Blu – Blu Sup.re: Fino a Toi-Gye
- Cintura Rossa – Rossa Sup.re: Fino a Choong-Moo

Nelle fasi di Semifinali e Finali, gli atleti delle categorie Juniores e Seniores, a partire dalla cintura blu, eseguiranno una forma a scelta del concorrente ed una forma a scelta della giuria, secondo i livelli indicati di seguito:

- Cintura Blu – Blu Sup.re: Fino a Toi-Gye
- Cintura Rossa – Rossa Sup.re: Fino a Choong-Moo
- Cintura Nera I DAN: Fino a Ge-Baek
- Cintura Nera II DAN: Fino a Ko-Dang/Ju-Che
- Cintura Nera III DAN: Fino a Choi-Yong
- Cintura Nera IV DAN ed oltre: Fino a Moon-Moo

In caso di differenze di grado, si farà riferimento all'atleta con il grado inferiore. Per le categorie bambini e ragazzi, in dipendenza del numero di iscritti e sentito il parere di tutti i Maestri/Coach, è possibile che le categorie maschili e femminili vengano unificate.

3. Competizione di Combattimento

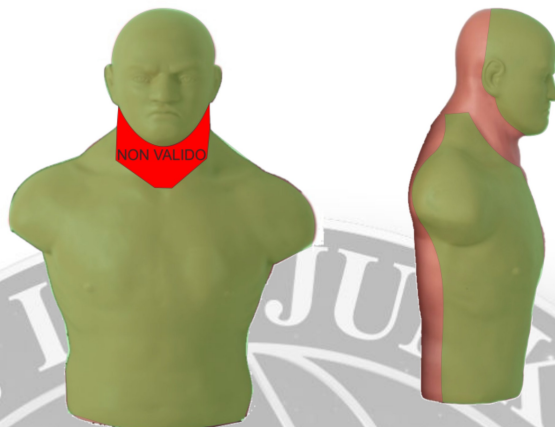
La Competizione di Combattimento si svolgerà sotto forma di sparring **LIGHT CONTACT**, secondo il presente regolamento di gara. **Non saranno accettati reclami per le decisioni arbitrali.**

Ogni categoria gareggerà secondo il metodo ad eliminazione diretta, fatta eccezione per le categorie con meno di 8 (otto) partecipanti, in cui l'Organizzazione ha la facoltà di decidere se utilizzare il metodo del girone "all'italiana" o meno.

Durante il combattimento sono consentite tutte le tecniche previste dal Taekwon-Do, fatta eccezione per i colpi di gomito o di ginocchio e per i colpi al di sotto della cintura. Perchè il punto



sia valido, ogni tecnica dovrà chiaramente e intenzionalmente colpire un bersaglio valido. A tale riguardo, si rimanda alle immagini seguenti per l'individuazione dei bersagli validi:



3.1 Punteggio

Per ogni colpo valido, verrà assegnato il seguente punteggio:

- Pugni al volto e/o al corpo 1 punto
- Calcio al corpo 1 punto
- Calcio al volto NON in volo 2 punti
- Calcio al volto IN volo 3 punti

Sono considerate tecniche in volo, le tecniche portate intenzionale a bersaglio con entrambi i piedi sollevati da terra.

3.2 Penalità

Come da Regolamento standard, per ogni infrazione NON grave verrà assegnata una penalità, ogni 3 (tre) penalità verrà detratto un punto. Per ogni infrazione GRAVE verrà detratto un punto, dopo il terzo punto detratto, in caso di nuova infrazione GRAVE, la Giuria deciderà, d'accordo con l'Arbitro Centrale, se decretare la squalifica.

Vengono identificate come infrazioni NON gravi:

- La caduta involontaria dell'atleta;
- Uscire dal quadrato di gara;
- Colpire involontariamente un bersaglio non valido;
- Dare le spalle al proprio avversario o evitare il combattimento;
- Trattenere involontariamente il braccio/la gamba dell'avversario.

Vengono identificate come infrazioni GRAVI:

- Colpire volontariamente un bersaglio non valido;
- Buttare a terra il proprio avversario;
- Cercare di mandare al tappeto il proprio avversario;



- Qualsiasi azione volontaria che possa causare danni al proprio avversario.

Si ricorda che la competizione di combattimento seguirà le regole del combattimento **LIGHT CONTACT**, pertanto **NON È AMMESSO IL KO VOLONTARIO**. In caso di atterramento di un concorrente sarà la Presidenza di Giuria a decidere, in accordo con l'Arbitro Centrale, se dovesse trattarsi di "violenza NON necessaria", in tal caso ciò comporterà la **squalifica immediata** del concorrente incorso nell'infrazione.

3.3 Durata degli incontri

Per ogni categoria, gli incontri avranno la seguente durata:

- Bambini: 1x1 minuto
- Ragazzi: 1x1:30 minuti
- Juniores/Seniores: 2x2 minuti

3.4 Categorie di Competizione

Come per la Competizione di Forme, tutti i partecipanti alla gara saranno suddivisi per categorie secondo il loro sesso, grado, età e, nel caso di categorie bambini e ragazzi, secondo la loro altezza, mentre per le categorie Juniores e Seniores secondo il loro peso. Anche in questo caso, è possibile che le categorie bambini e ragazzi maschili e femminili vengano unificate in accordo con i Maestri/Coach.

Categorie per età:

- Bambini: 6 – 8 anni
- Ragazzi: 9 – 11 anni, 12 – 14 anni
- Juniores: 15 – 17 anni
- Seniores: ≥ 18 anni

Per le categorie di età farà fede l'anno di nascita.

Categorie per gradi:

- Bambini/Ragazzi
 - Rossa – Nera
 - Verde – Blu
 - Bianca – Gialla
- Juniores/Seniores
 - Cinture Nere
 - Blu – Rossa
 - Bianca – Gialla – Verde

Categorie di altezza bambini:

- Femminile: <120; ≥120 - ≤140 cm; >140 - ≤150 cm; >150 - ≤160 cm; ≥160 cm.
- Maschile: <120; ≥120 - ≤140 cm; >140 - ≤150 cm; >150 - ≤160 cm; >160 - ≤170 cm; >170



Categorie di peso Juniores & Seniores:

- Ragazzi Femminile: <40; 41 – 45; 46 – 50; ≥50 kg;
- Ragazzi Maschile: <40; 41 – 45; 46 – 50; 51 – 55; 56 - 60; ≥ 60 Kg
- Juniores Femminile: <45; 45 – 50; 51 – 55; 56 – 60; ≥60kg;
- Juniores Maschile: <50; 51 – 55; 56 – 60; 61 – 65; 66 – 70; ≥70 kg;
- Seniores Femminile: <50; 51 – 55; 56 – 60; 61 – 65; 66 – 70; ≥70 kg;
- Seniores Maschile: <55; 55 – 60; 61 – 65; 66 – 70; 71 – 75; 76 – 80; 81 – 85; ≥85 kg;

Prima dell'inizio della Competizione di Combattimento verranno eseguiti controlli casuali a campione per verificare le categorie di appartenenza. In caso di discrepanze tra quanto dichiarato in sede di iscrizione e il peso effettivo, per gareggiare nella categoria corrispondente dovrà essere corrisposta una nuova tassa di iscrizione, pena la squalifica immediata.

3.5 Obblighi per la partecipazione alla Competizione di Combattimento

- **Tutti** i gareggianti **devono** avere copertura assicurativa, prova della copertura dovrà essere inviata all'Organizzazione contestualmente all'invio del modulo di iscrizione;
- **Tutti** i gareggianti **devono** indossare i previsti equipaggiamenti di sicurezza;
- **Tutti** i gareggianti **minorenni devono** indossare caschi protettivi durante il combattimento. Per gli altri Concorrenti l'uso del casco, anche se fortemente consigliato, sarà facoltativo.

3.6 Protezioni Consentite

Per partecipare alla Competizione di Combattimento sono obbligatorie le seguenti protezioni:

- **Caschetto** (Per le categorie Bambini, Ragazzi e Juniores)
- **Paraseno** (Per le categorie femminili Juniores/Seniores)
- **Guanti con Palmo Scoperto** (In alternativa sono consentiti guantoni da 10oz.)
- **Sospensorio** (Per tutte le categorie maschili)
- **Calzari**

Sono facoltative le seguenti protezioni:

- **Paratibia**
- **Parabraccia**
- **Caschetto** (Per i concorrenti sopra i 18 anni)

Non è concesso indossare altre protezioni al di fuori di quelle sopra menzionate. Nel caso di



eventuali fasciature, l'atleta dovrà farlo presente alla giuria del quadrato di gara prima dell'inizio della competizione.

4. Arbitri

Ogni club/team partecipante provvederà a portare Arbitri abilitati. Gli Arbitri dovranno indossare pantaloni lunghi blu/neri, camicia bianca con maniche lunghe, cravatta blu/nera, scarpe ginniche bianche. Qualora il club/team non porti arbitri, sarà tenuto a comunicarlo preventivamente, e potrebbero esserci cambiamenti negli orari e nello svolgimento delle gare.

Ogni team composto da 10 partecipanti dovrà portare almeno un arbitro, team con più di 11 partecipanti ne dovranno portare almeno 2.

5. Coach

Sono consentiti Coach secondo la seguente tabella:

- Da 1 a 10 partecipanti: 1-2 coach;
- Da 11 a 20 Partecipanti: 1-3 coach;
- Oltre i 20 partecipanti: 1-4 coach;

6. Quota di Iscrizione

La quota di iscrizione è fissata a €25,00 per ogni atleta iscritto alla gara. Per i club/team che si trovano oltre i 150Km dal luogo della competizione, la quota è pari a €15,00 per ogni atleta iscritto. Le quote d'iscrizione di ogni team dovranno essere versate entro e non oltre il 30 Maggio 2021 al seguente conto corrente:

iban: IT39B0521674360000000098225

Intestato a: Asd Leojunkwan Scuola arti marziali Ariccia

Causale: Iscrizione *nome team/club* 1° Open Nazionale Indipendente + n° iscritti

In caso di difficoltà/esigenze particolari, contattare l'Organizzazione via mail, o al seguente numero di telefono:

Istr. Leonardo Rodorigo: 3488401784

**I MODULI DI ISCRIZIONE SONO DA INVIARE ALLA SEGUENTE MAIL,
ENTRO E NON OLTRE DOMENICA 30 MAGGIO 2021:**

openariccia@taekwondoariccia.it